



平成27年12月

幼保連携型認定こども園

芳野保育園給食献立表



12月のテーマ

楽しい給食

【食育目標】

楽しい雰囲気作りで、仲良く食べる

日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	昼 食		午後のおやつ	
			副 食	3歳未満児		
1	火	牛乳, ウエハース	魚の香味焼き, 白和え	飯, ふすまし汁	牛乳, ゼリー, せんべい	
2	水	牛乳, ビスケット	牛肉と厚揚げのみぞれ煮, 青菜とコーンのごま和え, みかん	飯, えのきのみそ汁	牛乳, フレーク和え	
3	木	牛乳, 強化せんべい	ムニエルトマトソース, かぶの中華風サラダ	飯, そうめんみそ汁	牛乳, かぼちゃクッキー	
4	金	牛乳, ポーロ	おでん風煮, 炒め胡瓜	飯, 白菜みそ汁	牛乳, ヨーグルト, ウエハース	
5	土	牛乳, クラッカー	五目わかめご飯, じゃが芋みそ汁, 牛乳		牛乳, クッキー, チーズ	
7	月	牛乳, ウエハース	ビーフカレーシチュー, ごま酢和え, みかん	飯	牛乳, 煮豆	
8	火	牛乳, ビスケット	魚の照り焼き, もやし炒め, バナナ	飯, 里芋みそ汁	牛乳, 丸ポーロ	
9	水	牛乳, みかん缶	千草焼き, 納豆和え	飯, 豆腐みそ汁	牛乳, 人参ジャムサンド	
10	木	牛乳, チーズ	魚の磯辺揚げ, ブロッコリーゴマネーズ	飯, 南瓜みそ汁	牛乳, ココアクッキー	
11	金	牛乳, クラッカー	豚汁, 鶏レバー甘辛煮, みかん	白す干し飯	牛乳, マカロニあべ川	
12	土	牛乳, せんべい	チキンライス, 野菜スープ, 牛乳		牛乳, かりんとう, チーズ	
発表会	13	日	☆ 軽食 ☆			
	14	月	牛乳, コーンフレーク	親子丼, じゃこ和え	飯, 大根みそ汁	牛乳, じゃがいももち
	15	火	牛乳, ポーロ	魚のみそ漬け焼き, 小松菜菜焼き, みかん	飯, 玉ねぎすまし汁	牛乳, 菓子パン
	16	水	牛乳, ビスケット	ささみとり天, ブロッコリーサラダ	飯, キャベツのみそ汁	牛乳, グレープゼリー, ごまごまいりこ
餅つき	17	木	牛乳, せんべい	けんちん汁, フルーツヨーグルト	飯, じゃが芋みそ汁	牛乳, みかん, せんべい
	18	金	牛乳, 強化ウエハース	団子汁, フレンチ和え	ワカメ飯	牛乳, 麩のラスク
	19	土	牛乳, クラッカー	和風カレー丼, 豆腐すまし汁, 牛乳		牛乳, チーズ, ビスケット
クリスマス会	21	月	牛乳, せんべい	花野菜のクリームシチュー, 三色ナムル, みかん	飯	牛乳, ケーキ
誕生会	22	火	牛乳, チーズ	鶏肉のゴマみそ焼き, サラダ, 飯, 汁, デザート		牛乳, ホットケーキのフルーツクリーム
	24	木	牛乳, もも缶	かぼちゃそぼろ煮, 白菜甘酢ゆず風味	飯, 豆腐みそ汁	牛乳, ジャムサンド
	25	金	牛乳, コーンフレーク	ポテトミートローフ, 白菜とコーンの豆乳スープ	青菜飯	牛乳, りんご, ビスケット
	26	土	牛乳, せんべい	ツナ入り炒飯, トマトと豆腐の華風スープ, 牛乳		牛乳, チーズ, クッキー
	28	月	牛乳, ポーロ	そぼろにゃく丼, さつまいもサラダ	飯, なすのみそ汁	牛乳, 強化丸ぼうろ

★22日のお誕生会にご飯はいりません

