



平成28年2月 芳野保育園給食献立表



【2月のテーマ】 私にもできる

【食育目標】

料理を自分で作る楽しさ、おいしさを体験する。
苦手な食べ物にも挑戦する。

豆まき

誕生会

日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	昼 食		午後のおやつ
			副 食	3歳未満児	
1	月	牛乳, 強化ウエハース	そばろにゃく丼, 青菜とコーンのごま和え	飯, じゃが芋みそ汁	牛乳, 丸ボーロ
2	火	牛乳, コーンフレーク	さわらの照り焼き, かぶの中華風サラダ, ぼんかん	飯, えのきのみそ汁	牛乳, さつま芋とりんごの重ね煮
3	水	牛乳, ビスケット	ポークチャップ, 白菜のおかか和え, バナナ	飯, ふみそ汁	牛乳, かりかりいりこ, せんべい
4	木	牛乳, みかん缶	さけの豆乳クリームソースかけ, 春雨と根菜の中華炒め	飯, 大根みそ汁	牛乳, ラスク
5	金	牛乳, クラッカー	団子汁, もやしのごま酢和え	ワカメ飯	牛乳, フルーツコーンフレークス
6	土	牛乳, せんべい	チキンライス, じゃがいものスープ, 牛乳		牛乳, チーズ, クッキー
8	月	牛乳, ボーロ	豆腐シチュー, ブロッコリーごまドレッシング, ふりかけ	飯	牛乳, きな粉トースト
9	火	牛乳, ウエハース	カレーミニエル, 金平, りんご	飯, 南瓜みそ汁	牛乳, コーンパンケーキ
10	水	牛乳, せんべい	スパニッシュオムレツ風, ひじきとれんこんの炒り煮	飯, キャベツのみそ汁	牛乳, かぼちゃクッキー
12	金	牛乳, チーズ	鶏肉の唐揚げ, ミネストローネ	青菜飯	牛乳, ブラウニー
13	土	牛乳, クラッカー	五目わかめご飯, 豆腐のみそ汁, 牛乳		牛乳, チーズ, かりんとう
15	月	牛乳, ビスケット	牛肉丼, じゃこ和え, バナナ	飯, しめじとなすのみそ汁	牛乳, 加糖ヨーグルト, 強化せんべい
16	火	牛乳, コーンフレーク	さばのソース煮, 小松菜焼き, りんご	飯, もやしのみそ汁	牛乳, ジャムサンド
17	水	牛乳, ビスケット	ピカタ, もやしと青菜のナムル	飯, えのきのみそ汁	牛乳, フルーツポンチ
18	木	牛乳, もも缶	魚の野菜あんかけ, 納豆和え	飯, チンゲン菜みそ汁	牛乳, グレープゼリー, ウエハース
19	金	牛乳, ボーロ	牛乳入りみそ汁, 鶏レバー甘辛煮, バナナ	白す干し飯	牛乳, りんご, せんべい
20	土	牛乳, せんべい	ひじきご飯, じゃが芋みそ汁, 牛乳		牛乳, チーズ, ビスケット
22	月	牛乳, クラッカー	チキンカレーシチュー, ひじきのマヨサラダ	飯	牛乳, 大豆甘煮
23	火	牛乳, ウエハース	ピザバーグ, フレンチ和え		牛乳, ケーキ
24	水	牛乳, チーズ	麻婆豆腐, キャベツの甘酢和え	飯, そうめんすまし汁	牛乳, 米粉のココアクッキー
25	木	牛乳, せんべい	さけのホイル焼き, かぼちゃサラダ, バナナ	飯, 青菜みそ汁	牛乳, バナナ黄粉あえ
26	金	牛乳, 強化ウエハース	ひき肉とれんこんの和風焼き, 切干含め煮	飯, 白菜みそ汁	牛乳, ゼリー, 強化ウエハース
27	土	牛乳, クラッカー	カレー炒飯, 野菜スープ, 牛乳		牛乳, チーズ, クッキー
29	月	牛乳, ボーロ	中華丼, 酢味噌和え, いちご	飯, 豆腐すまし汁	牛乳, 菓子パン

★23日のお誕生会はお飯はいいません

